



Shopping

Spécial huiles essentielles

1 HUILE ESSENTIELLE DE THYM À THYMOL

Une HE polyvalente qui permet de lutter contre de nombreuses affections courantes : bronchite, otite, infections intestinales, fatigue, douleurs articulaires, etc. 13 € sur www.eona-lab.com

2 HUILE ESSENTIELLE DE NIAOULI

Le Niaouli est une plante médicinale très utile en hiver pour toute la famille. Antivirale à large spectre, elle libère les voies respiratoires, booste la défense immunitaire et répare la peau. 7 € sur www.phytosunaroms.fr

3 HUILE MASSAGE PAMPLEMOUSSE - JOJOBA

Est enrichie avec 7 huiles essentielles, elle favorise la réduction de la cellulite, raffermi la peau et stimule la microcirculation. 100 % naturel. 17 € sur www.newpharma.be

4 BRUMISATEUR HUILES ESSENTIELLES TULIPE

Diffusion d'un léger brouillard qui rend l'air moins sec tout en vous permettant de le parfumer en ajoutant quelques gouttes d'huiles essentielles dans l'eau de celui-ci. Equipé de diodes proposant diverses couleurs. Le système de brumisation est en céramique afin de garantir une excellente durée de vie. 42 € sur www.diffuseurs-dessentielles.com

5 BASE DE MASSAGE

base de massage et soin neutre BIO s'utilise pure ou agrémentée d'autres actifs et huiles essentielles pour des massages. 100% naturelle. 7,90 € sur www.aroma-zone.com

6 MÉLANGES D'HUILES ESSENTIELLES

HE soigneusement sélectionnées, achetées le plus souvent à partir de sources primaires et soumises à des normes de contrôle de qualité rigoureux. En cas de problèmes de respiration optez pour un mélange rafraichissant et vivifiant d'eucalyptus, de menthe poivrée et Ravensara. www.aw-cadeaux.com

7 DIFFUSEUR D'AMBIANCE CELESTE

Diffuseur design en porcelaine qui s'intègre facilement dans votre intérieur pour profiter d'une brume parfumée et d'effets lumineux. 3 Modes de diffusion selon votre envie. 89 € sur natureetdecouvertes.Com

L'aromathérapie est une médecine douce millénaire. L'Homme a toujours trouvé ses remèdes dans la nature. Voici un shopping spécial huiles essentielles pour bien passer l'hiver et booster les défenses immunitaires de toute la famille.



LES HUILES ESSENTIELLES, ÇA MARCHE ! AVEC 140 FORMULES À RÉALISER SOI-MÊME OU À COMMANDER EN PHARMACIE.

Danièle Festy l'auteure est une référence en aromathérapie, pharmacienne, passionnée par les huiles essentielles, elle est notamment l'auteur de plusieurs

livres. Avec ce livre pratique et facile à lire apprenez à vous soigner avec l'aromathérapie :

- Apaisez vos douleurs (migraines, douleurs de règles, digestives...) grâce à la menthe poivrée ou à l'eucalyptus citronné.
- Soignez vos infections (bronchite, sinusite...) grâce à l'origan, formidable « antibiotique » naturel, puissant et sans effet secondaire.
- Calmez votre stress grâce à la marjolaine et vos idées noires avec la verveine citronnée.
- Retrouvez le sommeil grâce au basilic, lutez contre la déprime avec l'ormélie et le néroli.

336 pages, 8 €, Poche Leduc.